

# Seglervereinigung Hude e.V. Landesstützpunkt Segeln Niedersachsen

## Ausschreibung 2021 Outdoor – Fitness

### „Zusammenbleiben – kontaktlos im Freien“ Faszien Training und mehr

Teilnehmer*innen	Alle Mitglieder der SVH und Familienangehörige. Externe Teilnehmer außerhalb der SVH sind herzlich willkommen, soweit freie Teilnehmerplätze vorhanden
Veranstalter	Seglervereinigung Hude e.V. Regattastr.19, 49448 Hude
Meldestelle:	Thomas Schrader , Suttfeld 55, 49124 Georgsmarienhütte 01708935901 / 05401 345906 online: <a href="mailto:Thomas_Schrader@outlook.de">Thomas_Schrader@outlook.de</a> (bitte Unterstrich zw. Vor- u. Nachname beachten)
Kursort:	Seglervereinigung Hude e.V. / Dümmer / Hafengelände -Landesstützpunkt Segeln Niedersachsen-
Kursgebühren:	<b>20,- €</b> / Der Kurs ist nur <u>insgesamt</u> buchbar. Die Kursgebühr kann entweder in bar bei Kursbeginn oder vorher durch Überweisung auf das Konto der SVH gezahlt werden.  IBAN: DE44 4785 3520 0000 0317 08
Trainerin	<b>Gabriele (Ena) Fischer / Fitnesstrainerin – SVH</b>
Meldeschluss	Möglichst frühzeitige Meldung per Email sinnvoll und erbeten; bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn
Max. Teilnehmerzahl	<b>20</b> Teilnehmer*innen
Termine	siehe Meldebogen (5 x jeweils samstags fortlaufend ab 29.05.2021; 9.00h

Mitzubringen

Outdoor-Sportbekleidung.



Ab dem 2. Kursteil am 5.6.2021 werden jedem (r) Kursteilnehmer\*in an dem jeweiligen Kurstag ein Fitnessrucksack des Kreissportbundes Diepholz zur Verfügung gestellt. Jeder Fitnessrucksack enthält Kleingeräte um gemeinsam Outdoor – Sport zu betreiben (eine Gymnastikmatte, Gewichtsbälle pp.)

Umkleide

Umkleideräume inkl. Duschen stehen soweit gewünscht im Clubhaus zur Verfügung. (Pandemievorbehalt). Derzeit sind die Umkleiden incl. Duschen jedoch geschlossen!

Hygienekonzept

Es gelten die jeweils gültigen gesetzlichen Pandemie – Beschränkungen.

Es wird davon ausgegangen, dass die sog. „Bundesnotbremse“ Nach dem BInfSchG bis Kursbeginn außer Kraft ist.

Die aktuelle Nds. Corona – SchutzVO v.8.5.2021 sieht u.a. vor:

- Einhaltung des Abstandsgebots
- Mund/Nasenschutz, wenn Abstandsgebot nicht eingehalten werden kann
- bei einem regionalen Inzidenzwert über 35 ist kontaktfreier Freizeitsport im Freien auf privaten Sportanlagen zulässig (§ 16 Absatz 2 Nds. Corona SchutzVO vom 8.5.2021)

Ein aktueller Corona PCR oder Selbsttest ist für den Freizeitsport (außerhalb der „Bundesnotbremse“) nicht vorgeschrieben, wird aber von den Teilnehmern\*innen dringend erwartet

Hygienespender stehen zur Verfügung

Haftungsausschluss

Mit der Abgabe der Meldung erkennt der Teilnehmer die gesonderte Haftungsbeschränkung als individuell vereinbart ausdrücklich an.

Keine Teilnahme ohne Unterschrift unter den gesonderten Haftungsausschluss.

Datenschutz

Es gilt die DSGVO, Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer\*in mit der Speicherung seiner/ihrer Daten zum Zwecke der Durchführung dieses Kurses einverstanden.